



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МОУ детский сад № 336

Е.Н. Черномашенцева

Приказ № 101-ОД от «30» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
смешанной ранней группы № 11
(от 1 - 3 лет)

Содержание	Время
Холодный период года (сентябрь – май)	
Прием, осмотр детей, игра	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку	8.15 - 8.25
Завтрак	8.25 – 8.50
Подготовка к играм-занятиям	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (игры – занятия)	9.00 – 9.50
Подготовка ко 2-му завтраку	9.50 – 10.00
2-й завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 11.45
Подготовка к обеду	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30 – 15.50
Уплотненный полдник	15.50 – 16.20
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.50 – 19.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МОУ детский сад № 336

Е.Н. Черномашенцева

Приказ № 101-ОД от «30» августа 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
второй младшей группы № 7
(от 3 - 4 лет)**

Содержание	Время
Холодный период года (сентябрь – май)	
Утренний прием, осмотр детей, игра	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку	8.15 - 8.25
Завтрак	8.25 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00 – 9.40
Подготовка ко 2-му завтраку	9.40 – 10.00
2-й завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 11.50
Подготовка к обеду	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Игровая, самостоятельная деятельность	15.30- 15.50
Уплотненный полдник	15.50 – 16.20
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.50 – 19.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МОУ детский сад № 336

Е.Н. Черномашенцева

Приказ № 101- ОД от «30» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
второй младшей группы № 3 круглосуточного пребывания
(от 3 - 4 лет)

Содержание	Время
Холодный период года (сентябрь – май)	
Прием, осмотр детей, совместная игровая и двигательная деятельность детей	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9:40
Самостоятельная деятельность	9.40 – 10:20
Подготовка ко 2-му завтраку	10.20 – 10.30
2-й завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, совместная деятельность, прогулка (двигательная деятельность, игры, наблюдения, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду	12.00 – 12:10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая и двигательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с воспитанниками)	16.20 – 18.20
Возвращение с прогулки	18.20 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.45
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	18.45 – 20:45
Подготовка ко 2-му ужину	20.45 – 20:50
Второй ужин	20:50 - 21:00
Подготовка ко сну, сон	21:00 - 07.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	07:00 – 07:30



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МОУ детский сад № 336

Е.Н. Черномашенцева

Приказ № 101-ОД от «30» августа 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
средней группы № 8
(от 4 - 5 лет)**

Содержание	Время
Холодный период года (сентябрь – май)	
Утренний прием, осмотр детей, игра	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 - 8.25
Завтрак	8.25 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00 – 10:10
Подготовка ко 2-му завтраку	10.10 – 10.15
2-й завтрак	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25 – 11.55
Подготовка к обеду	11.55 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Образовательная деятельность (занятия)	15.30- 15.50
Уплотненный полдник	15.50 – 16.20
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.50 – 19.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МОУ детский сад № 336

Е.Н. Черномашенцева

Приказ № 101-ОД от «30» августа 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
средней группы № 4
(от 4 - 5 лет)**

Содержание	Время
Холодный период года (сентябрь – май)	
Утренний прием, осмотр детей, игра	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 - 8.25
Завтрак	8.25 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00 – 10.10
Подготовка ко 2-му завтраку	10.10 – 10.15
2-й завтрак	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25 – 11.55
Подготовка к обеду	11.55 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Образовательная деятельность (занятия)	15.30- 15.50
Уплотненный полдник	15.50 – 16.20
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.50 – 19.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МОУ детский сад № 336

Е.Н. Черномашенцева

Приказ № 101-ОД от «30» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
логопедической старшей группы (ОНР) № 2
(от 5 - 6 лет)

Содержание	Время
Холодный период года (сентябрь – май)	
Утренний прием, осмотр детей, игры	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку	8.15 - 8.25
Завтрак	8.25 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00 – 10.15
Подготовка ко 2-му завтраку	10.15 – 10.20
2-й завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Двигательная деятельность на воздухе (понедельник) 11.50-12:12)	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду	12.00 – 12.05
Обед	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Образовательная деятельность (занятия)	15.20 - 15.50
Полдник	15.50 – 16.20
Логопедические занятия	16:20 – 16:45
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность,	16.45 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.10 – 19.00



УТВЕРЖДАЮ

Зарегистрированный МОУ детский сад № 336

Е.Н. Черномашенцева

Приказ № 101 - Од от «30» августа 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы № 12
(5-6 лет)**

Содержание	Время
Холодный период года (сентябрь – май)	
Утренний прием, осмотр детей, игры	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку	8.15 - 8.25
Завтрак	8.25 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00 – 10.15
Подготовка ко 2-му завтраку	10.15 – 10.20
2-й завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Двигательная деятельность на воздухе (четверг 11.50-12:12)	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду	12.00 – 12.05
Обед	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Образовательная деятельность (занятия)	15.20 - 15.50
Полдник	15.50 – 16.20
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	16.20 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.10 – 19.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МОУ детский сад № 336

Е.Н. Черномашенцева

Приказ № 01 - ОД от «30» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной к школе группы № 9
(от 6 - 8 лет)

Содержание	Время
Холодный период года (сентябрь – май)	
Утренний прием, осмотр детей, игры	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку	8.15 - 8.25
Завтрак	8.25 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00 – 10.10
2-й завтрак	10.10– 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Двигательная деятельность на воздухе (среда 11:50-12:16)	10.20 – 12.00
Подготовка к обеду	12.00 – 12.05
Обед	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Образовательная деятельность (занятия)	15.20 - 15.50
Полдник	15.50 – 16.20
Образовательная деятельность (занятия)	16.20 – 16.50
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	16.50 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.10 – 19.00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ детский сад № 336
Е.Н. Черномашенцева
Приказ № 101-ОД от «30» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной к школе группы № 5
(от 6 - 8 лет)

Содержание	Время
Холодный период года (сентябрь – май)	
Утренний прием, осмотр детей, игры	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку	8.15 - 8.25
Завтрак	8.25 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00 – 10.10
2-й завтрак	10.10– 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Двигательная деятельность на воздухе (среда 11:50-12:16)	10.20 – 12.00
Подготовка к обеду	12.00 – 12.05
Обед	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Образовательная деятельность (занятия)	15.20 - 15.50
Полдник	15.50 – 16.20
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	16.20 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.10 – 19.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МОУ детский сад № 336

Е.Н. Черномашенцева

Приказ № 101-ОД от «30» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы № 6 (от 5 -6 лет)
круглосуточного пребывания

Содержание	Время
Холодный период года (сентябрь – май)	
Прием, осмотр детей, совместная игровая и двигательная деятельность детей	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10:20
Подготовка ко 2-му завтраку	10.20 – 10.30
2-й завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, совместная деятельность, прогулка (двигательная деятельность, игры, наблюдения, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду	12.00 – 12:10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Образовательная деятельность, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая и двигательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с воспитанниками)	16.20 – 18.20
Возвращение с прогулки	18.20 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.45
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	18.45 – 20:45
Подготовка ко 2-му ужину	20.45 – 20:50
Второй ужин	20:50 - 21:00
Подготовка ко сну, сон	21:00 - 07.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	07:00 – 07:30